

## **EARTHING™ – Zusammenfassung der Erfahrungen per 2018**

Mit **EARTHING™** holen Sie sich die Natur ins Wohnzimmer, ins Schlafzimmer oder an den Arbeitsplatz, elektrisch gesehen. Denn die Erde verfügt über ein elektrisches Feld, ein Null-Volt-Feld, das an der Erdoberfläche aus Elektronen (minus geladene Ionen) besteht. Durch Kontakt mit der Erde/Erdung fließen freie Erdelektronen durch das EARTHING-Hilfsmittel in den Körper, als ob Sie barfuss auf einer Wiese stehen oder am Strand spazieren gehen.

Clinton Ober, der Entdecker von EARTHING (= Erdkontakt, auch Grounding genannt), hat schon bald erkannt: **«Der Mensch ist zuerst elektrisch und erst dann biochemisch»**. In über zehnjähriger Entwicklungszeit sind die Hilfsmittel für EARTHING™ entstanden; sie sind dem Prinzip der Natur nachempfunden; millionenfache Anwendungen und zahlreiche Studien bestätigen die gesundheitsrelevanten Erkenntnisse auf eindrückliche Art.

### **Was hat es nun damit auf sich? Welche Vorteile bietet EARTHING?**

#### **1. Elektronen**

Elektronen sind minus geladene Ionen. Aus vielen Forschungsarbeiten ist bekannt, dass Elektronen enorm wichtig für die menschliche, körperliche Gesundheit sind. Durch die Forschungsarbeiten rund um EARTHING (siehe unsere Homepage) sowie vieler anderer Forscher (z.B. Dr. Jerry Tennant, Buch: «Healing is Voltage»; Dr. Karl Probst, Buch: «Der natürliche Weg zu Heilung und Gesundheit»; ...) ist bekannt, dass der menschliche Körper über eine Minus-Ladung (minus 15 bis etwa minus 80 mV = Zeta-Potential) zur optimalen Funktion verfügen sollte.

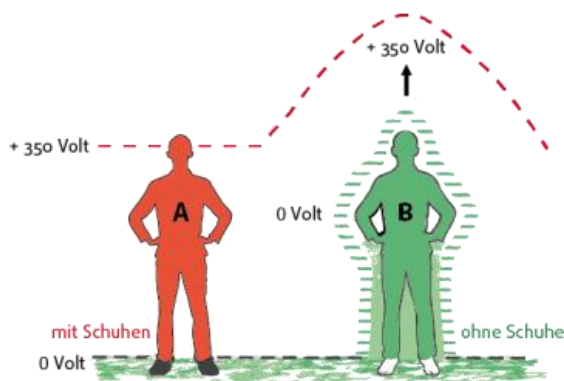
Erdelektronen sind minus geladen und fließen bei Erdkontakt in den Körper, z.B. durch die Fuss-Sohlen. Von Elektronen-Donatoren spricht man auch, wenn naturbelassene Nahrung oder Elektronen sonstwie (z.B. Mineralien) zugeführt werden.

Die **Hauptfunktion von EARTHING** ist somit, die Verbindung mit dem natürlich elektrischen Feld der Erde herzustellen und für ein möglichst permanentes Angebot an **Erdelektronen** zuständig zu sein, sofern barfuss in der Natur witterungsbedingt (z.B. im Winter) oder aufgrund der Lebensumstände (z.B. Büroarbeit, ungeerdeter Schlafplatz) schwierig ist.

#### **2. Body-Voltage / Ankopplungsspannung**

Niederfrequente, elektromagnetische Felder (aus der Stromversorgung 50 Hz und deren Oberwellen), erzeugen im Körper eine unnatürliche Spannung, die man mit jedem guten Voltmeter messen kann. Werte von 2 Volt bis zu 10 Volt oder darüber sind keine Seltenheit.

Durch Kontakt mit dem 0-Volt-Feld der Erde findet ein Prozess statt, den man als «Umbrella-Effekt» (Schutzschirm) beschreibt und der dazu führt, dass die elektrisch messbare Spannung sofort nach oben und seitlich aus dem Körper gedrückt wird und der Körper **nahezu E-Smog-spannungsfrei** wird. Dieser Effekt ist oft nachgewiesen (siehe unsere Homepage; oder auf [www.earthinginstitute.com](http://www.earthinginstitute.com); Buch: «EARTHING, Heilendes Erden»; usw.) und bereits in den 1960er Jahren durch Nobelpreisträger Richard Feynman aufgezeigt worden, siehe nachstehende Grafik:



Die EARTHING-Hilfsmittel ermöglichen durch den Kontakt mit dem Feld der Erde genau diesen Abbau der künstlich, technisch erzeugten Störfelder body voltage.

### 3. Ergänzende Massnahmen / Empfehlungen

Eine **möglichst naturbezogene Lebensweise**, der Natur abgeschaut, ist die wohl aussichtsreichste Empfehlung, die man für ein gesundes Leben geben kann. Jeder Mensch mag sich dazu sein eigenes Betätigungsfeld selbst erschliessen.

#### Einige ergänzende Tipps aus meiner Erfahrung:

- ✓ EARTHING kann insbesondere in der ersten Nacht der Anwendung zu einer Reaktion führen (z.B. Kribbeln, Träume, ...), was m. E. damit zu tun hat, dass ein Defizit an Erdelektronen aufgefüllt wird und gestaute Energie in Schwung kommt.
- ✓ Fühlt sich der Kontakt mit der Erdenergie unangenehm an, sollte man dazu übergehen, zunächst tagsüber stundenweise zu Erden, anstatt gleich die ganze Nacht; und dann die Kontaktzeit zusehends nach Wohlbefinden erhöhen.
- ✓ Nehmen Sie Medikamente, z.B. für Blutverdünnung / Bluthochdruck? Dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt über EARTHING und kontrollieren Sie den Verlauf.
- ✓ Trinken Sie genügend reines, mineralarmes Wasser? Ausreichende Hydrierung des Körpers ist ein wichtiger Punkt für das Wohlbefinden.
- ✓ Ernähren Sie sich gesund? Biologisch hergestellte Lebensmittel (Früchte und Gemüse) sind Donatoren für wichtige, organische Mineralien ... und Elektronen.
- ✓ Wie steht es um Ihre Darmgesundheit? Im Darm sind etwa 80 % unseres Immun-Systems beheimatet. Besprechen Sie sich dazu im Bedarfsfall mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker; und sehen Sie im Buch von Dr. Karl Probst.
- ✓ Bewegen Sie sich ausreichend in der Natur? Bewegung und Atmung (Sauerstoff) sind wichtige, lebenspendende Akteure (in den Muskeln entstehen Elektronen).
- ✓ Wie steht es um Entschlackung und Entgiftung? Nährstoffe und vermutlich auch Elektronen können ihre Ziele wohl nur dann optimal erreichen, wenn der Körper möglichst frei von unerwünschten Fremdstoffen ist und so gehalten wird.
- ✓ Körperpflege und Kosmetik? Ein wichtiger Bereich, worüber man viel zielführende Information findet, z.B. über Bio-Kokosöl und natürliche Körperpflege.
- ✓ Wäsche völlig chemiefrei waschen ist möglich, mit der Energie-Waschkugel; das schont Umwelt, Geldbeutel und Ihre Haut.
- ✓ Auf WLAN, WiFi, WiGiG, 4G, 5G verzichten; schont Ihre Gesundheit nachhaltig!

**Fragen beantworten wir gerne.**

**Viel Freude mit Earthing™ für optimalen Erdkontakt!**