

EARTHING™ – Die heilende Kraft der Erde

Der Kontakt mit der Erde – physisch, mental und gefühlt – wird von vielen Menschen als Quell für ihr Wohlbefinden (wieder-)entdeckt. **Es geht dabei um die Verbundenheit mit ‚Mutter Erde‘.**

Auch Clinton Ober hat ab den späten 1990er Jahren die heilende Kraft der Erde erfahren. In einem guten Jahrzehnt Entwicklungsarbeit einschliesslich mehrerer medizinischer Studien konnte er auf eindrückliche Art aufzeigen, welche Auswirkungen künstlich erzeugte, nieder- und hochfrequente Felder (sogenannt E-Smog) auf den Menschen haben. Und wie das elektrische Feld der Erde (0-Volt Feld, freie Elektronen, minus geladene Ionen) zur Neutralisierung von E-Smog beiträgt, z.B. durch den sogenannten „Umbrella-Effekt“ (Schirm). Und dass es genau diejenigen Impulse und Informationen hat, die zur Gesunderhaltung der Körperfunktionen gebraucht werden (z.B. Fließfähigkeit des Blutes, erholsamer Schlaf, Abbau von freien Radikalen, Reduktion von Entzündungen, ...),

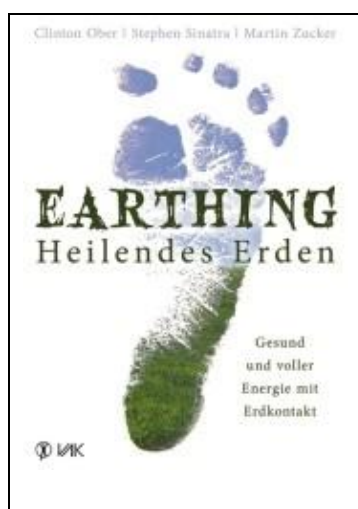
Auf der Basis dieser Erkenntnisse sind die **Earthing™-Produkte für einen physikalischen Erdkontakt** entstanden. Denn die moderne Lebensweise (Schuhe mit Gummisohlen, Teppich- oder Holzböden, Bett, Handschuhe bei der Gartenarbeit, ...) isoliert uns vom natürlichen, elektrischen Feld der Erde.

Bereits die erste durchgeführte Studie (Doppel-Blindtest) zeigte bei den Probanden auf, dass:

- ✓ 85 % schneller einschliefen
- ✓ 93 % besser durchschliefen
- ✓ 100 % fühlten sich erholt nach dem Aufwachen
- ✓ 78 % berichteten über ein allgemein verbessertes Wohlfühl
- ✓ 82 % hatten eine signifikante Reduktion von Muskelverhärtungen
- ✓ 74 % hatten weniger bis gar keine chronische Rücken- und Gelenkschmerzen mehr

Weitere Studien folgten, mit erstaunlichen Ergebnissen; siehe im Buch „Earthing – Heilendes Erden“ und auf der Homepage www.earthinginstitute.net

Was bedeutet Earthing – Erdung?



Sobald wir z.B. barfuss in Kontakt mit der Erde sind, fließen freie Elektronen aus der Erde in unseren Körper; zielgenau dorthin, wo sie zum Spannungsausgleich gebraucht werden. Entzündungsherde und freie Radikale zeichnen sich nämlich durch einen Überschuss an plus-Ladung aus. Freie Erd-Elektronen (minus geladene Ionen) sind in der Lage, derartige Überschüsse zu neutralisieren, worauf die körpereigenen Systeme (z.B. Immunabwehr) ihre volle Heilkraft entfalten können. Da die Erde als grösster Speicher freier Elektronen bekannt ist (vgl. Nobelpreisträger Richard Feynman „Vorlesungen über Physik“), können freie Erd-Elektronen als stärkstes Antioxidans für den menschlichen Körper gesehen werden – so sie denn zugänglich sind. Deshalb, **barfuss gehen bei jeder Gelegenheit** und/oder auf Hilfsmittel wie die bewährten **Earthing™-Produkte** zurückgreifen – lautet unsere Empfehlung.

Wo können die Earthing™-Produkte zum Einsatz kommen?

Am Arbeitsplatz und Home-Office

Im Büro liegt die gemessene** ‚body voltage‘ bei etwa 4 Volt oder höher. Arbeitet jemand oft am Computer, dann ist er/sie permanent dieser Belastung ausgesetzt.

Eine Earthing™-Matte unter der PC-Tastatur/Laptop oder unter den Füßen ermöglicht eine Entlastung auf neutrale 0 Volt, was u.a. zu:

- ✓ Stressentlastung
- ✓ besserer Konzentration
- ✓ besserer Erholungsfähigkeit

führen kann, bei gleichzeitig nachfliessenden freien Erd-Elektronen.

** (mit patentiertem Messgerät AC Biocontrol für niederfrequente Felder)



Am Schlafplatz

Eine erholsame Nachtruhe bildet die Basis für einen leistungsfähigen Tag.

Volt-Belastungen von >2 Volt sind am Schlafplatz allerdings eher die Regel denn die Ausnahme (der baubiologisch empfohlene Wert liegt bei maximal 0,3 Volt).

Das Earthing™-Bettuch hilft, die Belastung auf einen optimalen Wert von Null Volt zu senken, die Schlafqualität wird dabei spürbar verbessert.

Gleichzeitig fließen die freien Erd-Elektronen nach, als ob man barfuss auf der Erde stehen würde.



Earthing™-Produkte (ab Lager Schweiz; Zwischenverkauf und Angebotsänderung vorbehalten)

- professionelle Messung & Beratung bei Ihnen zuhause
- Bett-Tuch 300 x 90 cm
- Matte 66 x 25 cm
- Klebe-Elektroden 50 Stück
- Kabel in diversen Längen
- Erdungsstab / 2er-Verbindung
- Stecker EU / Schweiz / Italien
- Buch „Earthing – Heilendes Erden“
- Testgeräte zur Funktionsprüfung von Bett-Tuch und Erdung (Kauf oder leihweise möglich)
- weitere Produkte auf Anfrage (z.B. Yoga-Matte; diverse Spannbett-Laken; Erdungs-Armband)

Ausgabe 06-2016